

Investeren in een goede houding en motorhandling

Geachte clubleden

Laten we er maar niet omheen draaien. De gemiddelde leeftijd van onze clubleden wordt alsmaar hoger. Ruw geschat zou deze al rond de zeventig jaar zijn. Op zichzelf is daar niets mis mee. Maar toch zie je bij onze tochten en evenementen de eerste tekenen van verval. De handling van parkeren en opbokken wordt lastiger. Lange ritten worden te zwaar. Maar vooral het op- en afstappen gaat steeds moeilijker. Nu heeft de motorindustrie wel technische suggesties daarvoor (denk aan verstelbare voetrusten en in hoogte verstelbare buddyseats) maar het is niet de oplossing voor ons.

Op mijn werk hebben wij een afdeling Ergonomie. Hier werken mensen die de juiste zithouding achter jouw PC of werkplek uitzoeken. Ikzelf heb daar een hele goede ervaring mee. Nu dacht ik deze specialisten ook voor onze club te vragen, maar de prijs was iets teveel van het goede. Verder heb ik een oud-lid Marlies Huttinga benaderd. Marlies was bereid om als Fysiotherapeute ons een avondje wat tips te geven. Zij was echter kortgeleden met Co van het Brabantse Heusden naar het Groningse Eemshaven verhuisd. Dus de afstand werd een probleem. Ook heb ik de Fontys hogeschool, afdeling Fysiotherapie, te Eindhoven benaderd. Dit met de vraag of een studenten iets in het thema zagen als studieopdracht. Helaas is daar tot op heden geen reactie op gekomen.

Maar als de nood het hoogst is, is de redding nabij. Want ik vond mijn oude en reeds gepensioneerde huisarts Dr. Ackermans bereid om een avondje bij ons te vullen. Hij is niet alleen een gedreven man op het gebied van de gezondheidszorg maar is tevens ook een gepassioneerde motorrijder. Waarschijnlijk zal dit programma gekoppeld worden aan onze vaste clubavond, maar daarover later meer. Het liefst zou ik een motor als demo, van een van de leden in de zaal zetten, maar daar moet nog over worden overlegd.

Dr. Ackermans heeft mij gevraagd de vragen te verzamelen zodat hij daar onderzoek naar kan doen. Dat kan van alles zijn. Van een doof gevoel in de handen tot neklachten door een verkeerde houding. Dus heb je vragen, stuur deze dan naar mij dan voeg ik deze toe aan het vragenlijstje.

Bij voorbaat dank en gegroet

Pierre