

Reanimatie cursus 2019

Eind 2018 stelde Michiel (toen nog aspirant lid) voor een officiële reanimatie cursus te geven inclusief diploma.

Dit was niet tegen dovemans oren gezegd want het aantal aanmeldingen overschreed ruimschoots de 12 plaatsen.

Maar in geval van nood was Michiel bereid een 2^e cursus te geven voor 12 leden.

Anja en ik vinden het beide eigenlijk een noodzaak dat iedereen zo'n cursus zou moeten volgen.

Maar onze kleinzerigheid hield ons altijd tegen daar wij beide niet tegen bloed, spuiten en andere gezondheidszorg gerelateerde zaken kunnen.

Zo kon je vroeger de kleuren tv nog op stand zwart-wit zetten bij bloedstollende taferelen en hield je het nog een minuut langer vol, maar tegenwoordig moet er vrijwel onmiddellijk gezapt worden.

Dit zit overigens in de familie want onze Kees die nu ook de cursus gaat doen, is nog een graadje erger, je vraagt je af hoe dat kan.

We hebben eens, heel heel lang geleden met de club een officiële EHBO cursus gedaan wat ternauwernood, met goed geklemd zitten, gelukt is.

Daar hebben we toen ook een hoop geleerd zoals tong met veiligheidsspel vastzetten aan wang (het is me overigens niet meer duidelijk wanneer dit moest gebeuren) kleding meteen tot op het naakte lijf openknippen ed.

Michiel vertelde ons overigens dat deze prehistorische praktijken niet meer worden toegepast en zijn achterhaald door patiënt vriendelijkere methodes.

Zo hadden wij bv. de gedachte dat een AED (die bij ons tegenover hangt) precies verteld wat je moet doen en dat je dan zelf alleen nog maar op de ambulance hoeft te wachten.

Dit bleek in de praktijk een helemaal foutieve gedachte, het geeft je hooguit een legitieme mogelijkheid om BH bandjes door te knippen, borsten te ontbloten

en naar verwachting, voornamelijk stoere mannen van hun o zo trotse borsthaar te bevrijden.

Maar goed alle gekheid op een stokje, de cursus begon klokslag 19 uur door onze niet te herkennen strenge meester Michiel.

Hier kwamen ook 2 laatkomers achter, door passend te worden begroet door een leraar met passie voor zijn vak.

Later in de cursus kwamen wij erachter dat dit ook de enigste juiste opstelling is in geval van nood om je leiderschap te tonen en mensen levens te redden.

De cursus werd echt geweldig gegeven en geïllustreerd met veel overtuigende praktijk voorbeelden welke Michiel in zijn lange leven als EHBO'er en ambulance medewerker heeft meegemaakt.

Af en toe zag het me wel grijs voor de ogen maar gelukkig dankzij een stabiele zit tussen m'n mede motor vrienden ben ik niet van mijn stoel afgegleden alhoewel het af en toe wel kantje boord was.

Maar ik heb me ondertussen aangeleerd als zulke gevoelens bovenkomen me geestelijk volledig af te zonderen van het verhaal en aan iets hel leuks te denken. Mogelijk herkennen sommige van jullie dit gevoel. Alhoewel bij al die stoere motor rijders ?

Er waren ook twee professionele reanimatie poppen, waarbij het de kunst was om ze geen geluid te laten maken of de buik teveel op en neer te laten gaan, daar er anders sprake was van enkele gebroken ribben en een gescheurd middenrif en andere ongewenste complicaties zoals rib door de long etc., maar dan allemaal uiteraard in het eggie want die poppen wisten van toeten nog blazen, die waren bij eerdere cursussen al overleden.

Zeker het onderwerp AED was zeer interessant omdat het mijns inziens bijna onmogelijk is het ding op een goede manier te gebruiken zonder instructie en oefening, hier is alleen al een cursus voor nodig, terwijl ik voor de cursus dacht dat met name de AED een makkie zou zijn. Niet dus.

De AED neemt je werk ook niet over, het ondersteund je alleen maar.

Ook andere zeer nuttige onderwerpen zijn aan bod gekomen zoals verslikking en verstikking, bijzonder nuttig omdat dit ook allemaal op een hele andere manier moet, dan geleerd in de prehistorische EHBO cursus.

Kortom een geweldig leerzame informatieve avond die op een uitstekende wijze door Michiel werd gegeven.

Mogelijk wordt er door deze cursus een mensenleven gered en dat kan ook dat van u als lezer zijn.

Je doet het niet voor jezelf maar wel voor je medemens.

Dus heb je, je nog niet opgegeven het kan nog altijd voor de cursus van woensdag 13 maart en twijfel je, gewoon doen, zelfs wij hebben het overleefd.

Michiel namens Anja, Wieger en de (hulpbehoevende) medemens hartelijk bedankt, we hopen stiekem dat we het in de praktijk nooit hoeven toe te passen.